



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA**

**Conocimiento sobre el autocuidado del colostoma en el  
hogar del paciente postoperado de cáncer de colon en  
el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas  
2012**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Oncológica

**AUTOR**

Rosalina Lisbet AMAYA SIMEON

**ASESOR**

María Jackeline CUÉLLAR FLORENCIO

Lima - Perú

2014

## RESUMEN

Autora : AMAYA SIMEON ROSALINA LISBET  
Asesor : CUÉLLAR FLORENCIO MARÍA JACKELINE

El objetivo fue determinar el conocimiento del paciente postoperado de cáncer de colon sobre el autocuidado del colostoma en el hogar en la Unidad de Ostomas del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas.

**Material y método:** El estudio fue de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 30 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario estructurado aplicado previo consentimiento informado.

**Resultados:** Del 100% (30), 63.3% (19) no conoce y 36.7% (11) conoce. En la dimensión alimentación; 56.7% (17) no conoce y 43.3% (13) conoce; en la dimensión higiene; 66.7% (20) no conoce y 33.3% (10) conoce; y en la dimensión cuidado del estoma; 60% (18) no conoce y 40% (12) conoce.

**Conclusiones:** Los pacientes postoperados de cáncer de colon en la Unidad de Ostomas del INEN, el mayor porcentaje no conocen la frecuencia con que deben de comer los alimentos, deben tomar bebidas sin gas y beber 1 a 2 litros de agua diarios, bañarse diariamente y la forma de evitar la irritación en la piel; y un menor porcentaje conocen como es el secado de la piel del colon y el tiempo de cambiar la bolsa de colostomía.

**PALABRAS CLAVE:** Conocimiento, autocuidado, colostoma, paciente postoperado, cáncer de colon

## ABSTRACT

Author : SIMEON ROSALINA AMAYA LISBET  
Advisory : CUÉLLAR FLORENCIO MARÍA JACKELINE

The objective was to determine the knowledge of the postoperative patient with colon cancer on self-care at home colostoma in Ostomy Unit of the National Institute of Neoplastic Diseases. **Methods:** The study was quantitative, application level, cross-sectional descriptive method. The population consisted of 30 patients. The technique was the survey instrument was a structured questionnaire administered prior informed consent. **Results:** Of 100 % (30) 63.3% (19) did not know and 36.7% (11) known. The power dimension; 56.7% (17) does not know and 43.3% (13) known; hygiene dimension, 66.7% (20) did not know and 33.3% (10) known, and in stoma care dimension; 60% (18) does not know and 40 % (12) known. **Conclusions:** The patients after colon cancer stomas Unit of Endocrinology, the highest percentage do not know how often you should eat foods that should bathe daily and how to avoid skin irritation, and less percentage is known as the drying of the skin and colon time to change the colostomy bag.

**KEYWORDS:** Knowledge, self, colostoma, postoperative patient, colon cancer